

## 雷射治療 淡化胎記-開啓美好人生

[ 發表醫師 ] : 陳如昕 醫師(雷射美容中心)

[ 發布日期 ] : 2006/4/19

愛美是人的天性，愛美更是不分年齡，在萬芳醫學中心目前已服務的上萬位民眾中，有許多是兒童來接受雷射治療去除胎記，爸爸媽媽基於愛子、愛女心切，當然希望自己的孩子能從小就美麗、可愛，對於臉上有胎記的孩子，平均只要接受 3 至 8 個療程的雷射治療，就可以明顯淡化胎記達到治療效果。

胎記的種類相當多，大致上可分為色素性胎記與血管性胎記。色素性胎記是由於表皮或真皮內黑色素細胞或黑色素增多所導致，包括蒙古斑、太田母斑、咖啡牛奶斑、貝克氏母斑、獸皮痣、先天黑色素母斑、斑痣等。血管性胎記是皮膚血管異常增生或血管擴張，有葡萄酒色斑、草莓狀血管瘤、海綿狀管瘤等。萬芳醫學中心雷射美容中心陳如昕醫師表示目前由於皮膚雷射科技的進步，一些不容易治療、造成美觀問題的胎記，都可以得到一定程度的改善。例如色素性胎記可以利用鈷雅各雷射或紅寶石雷射治療得到改善，染料雷射則對於治療血管性胎記有不錯的效果。

在東方人常見的蒙古斑，會在出生或出生後不久，於薦椎部位、背部、臀部、或是肩膀等處發現，呈現藍色或藍灰色的模糊斑塊，大多數在青春期前會慢慢消失，並不需要做任何特別治療。另一種東方人常見的太田母斑則約有六成患者在出生時出現，其他患

者則在孩童期才出現。女性較多，約佔百分之八十。太田母斑為單側性，沿著三叉神經分佈，好發部位在眼睛周圍、前額、臉頰、鼻子等，除皮膚外，有時同側眼睛鞏膜、結膜、口腔或鼻子黏膜組織亦可發現色素存在。陳如昕醫師表示太田母斑並不會自動消褪，但可以使用紅寶石雷射或與鈷雅各雷射治療。有些長毛的獸皮痣或先天黑色素母斑，大小不一，大則可侵犯整個背部、頸部或整個肢體。這類胎記會隨著成長而變大，且有惡性變化的可能性。須考慮手術治療和病理檢查。

血管性胎記如葡萄酒色斑也是好發於頭頸部，呈單側不規則粉紅色斑，會隨人體長大而增大，可使用染料雷射治療。至於草莓狀血管瘤，出生時或新生兒期出現，女性居多，好發於頭面部及頸部，出生後 8 至 12 個月，生長快速，形成草莓狀柔軟腫塊。大多數病灶在出生後 1 至 5 年進入消退期，可自行消退。但有些血管瘤增生過快，會造成視力或聽力發育功能障礙，須較積極治療。

許多民眾因臉部皮膚缺陷，而在心理上受到衝擊與困擾，進而產生自卑或憂鬱傾向，甚至影響社交活動和人際關係。如今經由雷射治療可以有效改善外貌，重拾信心。雷射美容中心陳如昕醫師表示雷射已成為去除胎記最佳的選擇，治療後也不會留下疤痕，因此請教皮膚科醫師，做正確的診斷，選擇適當的治療方式，做好心理調適，方能達成最佳的治療效果。

**!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。**